

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 10.10.	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Vejce vařené 2 ks, Omáčka koprová, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Čaj, Tilápie na kmíně, Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka	Pudink ks	Varianta 1 Čaj, Závín jablkový ks, Mléko Varianta 2 Čaj, Smaženka 2ks	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb 2ks, Sýr lučina	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Vejce vařené 2 ks, Omáčka koprová, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Tilápie na kmíně, Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Koláčky dia 2ks, Mléko Varianta 2 Čaj, Smaženka 2ks	Máslo 1ks, chléb žitný
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Vejce vařené 2 ks, Omáčka koprová, Brambory	Pudink ks	Čaj, Závín jablkový ks, Mléko	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem, Vejce vařené 2 ks, Omáčka koprová, Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Koláčky dia 2ks, Mléko	Máslo 1ks, chléb žitný

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 11.10	3	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Chléb 2ks, Med 2 Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Paštika 50g	Zelenina	Varianta 1 Čaj, Polévka čočková s párkem, Buchty domácí plněné, Kakao Varianta 2 Čaj, Polévka čočková s párkem, Bulgur s kuřecím masem a žampiony, sýr str.	Tvaroh se smetanou	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, Máslo 2ks, Salám vysočina 100g, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Chléb 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Paštika 50g	Zelenina	Varianta 1 Čaj, Polévka čočková s párkem, Buchty domácí plněné, Kakao Varianta 2 Čaj, Polévka čočková s párkem, Bulgur s kuřecím masem a žampiony, sýr str.	Tvaroh se smetanou	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, Máslo 2ks, Salám vysočina 100g, Chléb 2ks	Chléb 1ks, Sýr tavený 15g
	4	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Houska 2ks, Med 2 Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Paštika drůbeží 50g	Zelenina	Čaj, Polévka drůbeží krém, Kakao, Trhanec s ovocnou omáčkou	Tvaroh se smetanou	Čaj, Máslo pomazánkové, Houska 2ks	
	9S	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Houska 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Paštika drůbeží 50g	Zelenina	Čaj, Polévka drůbeží krém, Kakao, Trhanec s ovocnou omáčkou	Tvaroh se smetanou	Čaj, Máslo pomazánkové, Houska 2ks	Chléb 1ks, Sýr tavený 15g

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 12.10 .	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks, Rohlík selský 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka tuňáková 50g, Rohlík selský 2ks	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží, Nákyp květákový s uzeným masem, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží, Vepřové maso zapečené s hořčicí, Americké brambory, Tatarka	Piškotová roláda	Čaj, Sýr mandava, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Rohlík selský 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka tuňáková 50g, Rohlík selský 2ks	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží, Nákyp květákový s uzeným masem, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží, Vepřové maso zapečené s hořčicí, Americké brambory, Tatarka	Piškotová roláda	Čaj, Sýr mandava, Chléb 2ks	Jogurt bílý
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka tuňáková 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží, Nákyp květákový s uzeným masem, Brambory	Piškotová roláda	Čaj, Sýr mandava, Rohlík 2ks	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka tuňáková 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží, Nákyp květákový s uzeným masem, Brambory	Piškotová roláda	Čaj, Sýr mandava, Rohlík 2ks	Jogurt bílý

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 13.10 .	3	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 1ks, Chléb 1ks, Máslo 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 1ks, Chléb 1ks, Máslo 2ks, Salám s kapií 50g	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari, Masové koule, omáčka pepřová, Brambory, Brusinky Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari, Salát těstovinový s kuřecím masem-teplý	Jogurt bílý s džemem	Čaj, Kaše rýžová s ovocem	
	9	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Salám s kapií 50g	Džus dia	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari, Masové koule, omáčka pepřová, Brambory, Brusinky Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari, Salát těstovinový s kuřecím masem-teplý	Jogurt bílý s džemem	Čaj, Kaše rýžová s ovocem	Chléb 1ks, Paštika 50g
	4	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Džus	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi, Masové koule, Brambory, Omáčka bešamelová	Jogurt bílý s džemem	Čaj, Kaše rýžová s ovocem	
	9S	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Džus dia	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi, Masové koule, Brambory, Omáčka bešamelová	Jogurt bílý s džemem	Čaj, Kaše rýžová s ovocem	Chléb 1ks, Paštika 50g

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 14.10	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Nutella 2ks, Máslo 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cibulová s bramborem, Kuřecí řízek smažený, Salát bramborový Varianta 2 Čaj, Polévka cibulová s bramborem, vepřové nudličky na kari, Rýže	Obložený chlebiček	Čaj, Sýr plátkový uzený 50g, Salám šunkový 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cibulová s bramborem, Kuřecí řízek smažený, Salát bramborový Varianta 2 Čaj, Polévka cibulová s bramborem, vepřové nudličky na kari, Rýže	Obložený chlebiček	Čaj, Sýr plátkový uzený 50g, Salám šunkový 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Máslo 1ks, Šunka 50g, Chléb 1ks
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Houska 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci, Kuřecí řízek přírodní, Salát bramborový	Obložený chlebiček	Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Šunka 50g, Chléb toustový 4ks	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Houska 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci, Kuřecí řízek přírodní, Salát bramborový	Obložený chlebiček	Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Šunka 50g, Chléb toustový 4ks	Máslo 1ks, Šunka 50g, Chléb 1ks

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 15.10	3	Varianta 1 Kakao, Čaj, Makovka 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Houska 2ks	Rohlík se sýrem	Čaj, Polévka kmínová s kapáním, Knedlíky špekové, Zelí kysané	Ovoce 1ks	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Kakao, Čaj, Makovka dia 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Chléb 2ks	Rohlík se sýrem	Čaj, Polévka kmínová s kapáním, Knedlíky špekové, Zelí kysané	Ovoce 1ks	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g, Chléb 2ks	Chléb 1ks, Máslo 1ks
	4	Varianta 1 Kakao, Čaj, Makovka 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr žervé, Houska 2ks	Přesnídávka	Čaj, Polévka kmínová s kapáním, Knedlíky šunkové, Zelí čínské dušené	Ovoce 1ks	Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g, Rohlík 2ks	
	9S	Varianta 1 Kakao, Čaj, Makovka dia 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr žervé, Houska 2ks	Přesnídávka	Čaj, Polévka kmínová s kapáním, Knedlíky šunkové, Zelí čínské dušené	Ovoce 1ks	Čaj, Pomazánka sýrová se šunkou 100g, Rohlík 2ks	Chléb 1ks, Máslo 1ks

Jídelní lístek od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 16.10.	3	Varianta 1 Kakao, Čaj, Blok mramorový Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Sušenka	Čaj, Polévka kuřecí bílá, Kuře zauzené, Bramborová kaše, Bramborová kaše	Tvarohový dezert	Čaj, salát vlašský-kupovaný, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka dia Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Sušenka dia	Čaj, Polévka kuřecí bílá, Kuře zauzené, Bramborová kaše	Tvaroh ovocný dia ks	Čaj, salát vlašský-kupovaný, Chléb 2ks	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks
	4	Varianta 1 Kakao, Čaj, Blok mramorový Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Rohlík 2ks	Sušenka	Čaj, Polévka kuřecí bílá, Kuře na zelenině, Bramborová kaše	Tvarohový dezert	Čaj, Hovězí ragú, Těstoviny	
	9S	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka dia Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Rohlík 2ks	Sušenka dia	Čaj, Polévka kuřecí bílá, Kuře na zelenině, Bramborová kaše	Tvaroh ovocný dia ks	Čaj, Hovězí ragú, Těstoviny	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.