

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 7. 2018 DO 15. 7. 2018

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po 9.7.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Obloha (10, 12), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Kompot, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky na zázvoru (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Obloha (10, 12), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Kompot dia, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky na zázvoru (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Obloha diet, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Kompot, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Obloha diety, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Kompot	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt dia (7)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Salám dietní	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Út 10.7.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 9), Guláš vepřový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Uzené moravské, hořčice (10), Okurka kyselá (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 9), Guláš vepřový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Uzené moravské, hořčice (10), Okurka kyselá (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový přírodní (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřová pečeně 200g (7), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový přírodní (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřová pečeně 200g (7), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>0</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>9/1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK9S</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b> Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7), Čaj	Rajče s mozzarelou (7)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>St 11.7.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek 1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná s brusinkami S (1, 3, 7, 8)	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše, Kompot, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek 1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot d.	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Jogurt sójový	Tvaroh se smetanou (7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše, Kompot	Jogurt bílý s ovocem (6)	Šunka 100g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh se smetanou (7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová	Jogurt bílý s ovocem (6)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Čt 12.7.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutela (5, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 7), Rohlík	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 7), Rohlík	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	
	<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	
	<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Džem dia, Flora	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3,	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3,	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pá 13.7.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Krutí po makedonsku (1, 12), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Lečo se salámem (1, 3), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Krutí po makedonsku (1, 12), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Lečo se salámem (1, 3), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vaječná omeleta se zeleninou (3), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vaječná omeleta se zeleninou (3), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžovo jáhlová S (7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	<b>0</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	<b>9/1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžovo jáhlová S (7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK9S</b> Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Sýr tavený 50g (7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK90</b> Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So 14.7.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka vločková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka vločková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt sójový s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink sójový
	<b>BLK90</b>	Kakao sójové, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt sójový s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink sójový

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 15.7.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	Pudink dia ks
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Brambory, Čaj	Jogurt sójový (6)

<b>1.</b>	Obiloviny obsahující lepek
<b>a.</b>	Pšenice
<b>b.</b>	Ječmen
<b>c.</b>	Oves
<b>d.</b>	Žito
<b>e.</b>	Špalda
<b>f.</b>	Kamut
<b>2.</b>	Korýši
<b>3.</b>	Vejce
<b>4.</b>	Ryby
<b>5.</b>	Arašídny
<b>6.</b>	Sójové boby
<b>7.</b>	Mléko včetně laktózy
<b>8.</b>	Skořápkové plody
<b>a.</b>	Mandle
<b>b.</b>	Lískové ořechy
<b>c.</b>	Vlašské ořechy
<b>d.</b>	Kešu ořechy
<b>e.</b>	Para ořechy
<b>f.</b>	Pekanové ořechy
<b>g.</b>	Pistácie
<b>h.</b>	Makadamie
<b>9.</b>	Celer
<b>10.</b>	Hořčice
<b>11.</b>	Sezamová semena
<b>12.</b>	Oxid siřičitý a siřičitany
<b>13.</b>	Vlčí bob (Lupina)
<b>14.</b>	Měkkýši