

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 1. 2018 DO 14. 1. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Kuře zauzené (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Maso tří barev /vepřové, hovězí, kuřecí maso/ (3, 6, 12), Rýže, Čaj	Ovoce	Masová haše (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Kuře zauzené (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Maso tří barev /vepřové, hovězí, kuřecí maso/ (3, 6, 12), Rýže, Čaj	Ovoce	Masová haše (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Maso tří barev/ vepřové, hovězí, kuřecí maso/ (3, 12), Rýže, Čaj	Ovoce	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Maso tří barev/ vepřové, hovězí, kuřecí maso/ (3, 12), Rýže, Čaj	Ovoce	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Ovoce	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžovo jáhlová S (7)	Ovoce	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	

0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Ovoce	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Sýr tavený 50g (7)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh se smetanou (7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Sýr tavený 50g (7)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh se smetanou (7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře pečené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh se smetanou (7)	Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

Út 9.1.	Snídaně		Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Kompot	Varianta 1 Polévka gulášová (1, 1a), Buchty domácí plněné (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka gulášová (1, 1a), Vepřové po myslivecku (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Salám vysočina 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka gulášová (1, 1a), Buchty domácí plněné (3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka gulášová (1, 1a), Vepřové po myslivecku (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Salám vysočina 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Kompot	Varianta 1 Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po myslivecku (7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Č	

9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po myslivecku (7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Pudink dia ks
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Pudink dia ks
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka gulášová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Pudink sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 10.1.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka vaječná (3, 7, 10)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka vaječná (3, 7, 10)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)

4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka vaječná (3, 7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Ča	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka vaječná (3, 7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Ča	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Vejce vařené (3), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná s brusinkami S (1, 3, 7, 8)	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou S (7), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou S (7), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou S (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou S (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Vejce vařené (3)	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Vejce vařené (3)	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka kedlubnová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Nutrikaše, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.1.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7, 1a), Salát bramborový (3, 9, 10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Hovězí tokáň (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7, 1a), Salát bramborový (3, 9, 10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Hovězí tokáň (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Hovězí na rajčatech (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Hovězí na rajčatech (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Tvaroh šlehaný (6, 7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	

0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh šlehaný (6, 7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Tvaroh šlehaný (6, 7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh šlehaný (6, 7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem	Tvaroh šlehaný (7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia	Tvaroh šlehaný (7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Kompot dia, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh šlehaný (7)	Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pudink (7)	Polévka jaternicová- hustá (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 12.1.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám drůbeží 50g (1), Termix (6, 7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám drůbeží 50g (1), Pudink dia ks, Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám drůbeží 50g (1), Termix (6, 7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Kuskus zeleninový (1, 7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám drůbeží 50g (1), Pudink dia ks, Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka 50g (1), Termix (6, 7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová meruňková S (3, 7, 8, 12, 1c)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek se sýrem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Šunka 50g (1)	Nápoj mléčný	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek přírodní (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše sójová, Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Šunka 50g (1)	Nápoj mléčný	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek přírodní (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pudink sójový
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka rajčatová s rýží (1, 9, 1a), Krutí plátek přírodní (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pudink sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 13.1.	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10), Čaj	Jogurt ovocný (7)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	

9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10), Čaj	Jogurt bílý (7)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot, Čaj	Jogurt ovocný (7)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý (7)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Mléko (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot, Čaj	Jogurt ovocný (7)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
1	Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	
0	Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot, Čaj	Jogurt sójový (6)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj	Jogurt sójový (6)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 14.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok capuccino (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok capuccino (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Blok capuccino (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Kakao (7), Čaj, Blok capuccino (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Blok capuccino (1, 3, 7)	Nápoj mléčný (7)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)

9/0	Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný (7)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Nutrikaše, Čaj	Jogurt sójový (6)

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer

Skupiny alergenů	
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši