

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 8. 2018 DO 12. 8. 2018

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po 6.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Vepřová pečeně štěpánská (1, 3, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Krůtí na hořčici (10, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Vepřová pečeně štěpánská (1, 3, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Krůtí na hořčici (10, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Rybí filé zapečené se zeleninou, Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia, Flora	Nápoj mléčný	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřová pečeně štěpánská (3, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Krůtí kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Út 7.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Salát šopský (7), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Ovocný salát	Debrecinská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks, Pomazánka salámová 50g	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Salát šopský (7), Rohlík tmavý 1ks	Ovocný salát	Debrecinská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Pomazánka salámová 50g	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 1a), Těstoviny	Ovocný salát	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Pomazánka salámová 50g	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 1a), Těstoviny (	Ovocný salát	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Džus	Polévka hovězí s vaječným sv., Holandský řízek přírodní, Bramborová kaše, Kompot	Tvaroh sladký (7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Džus	Polévka hovězí s vaječným sv., Holandský řízek přírodní, Bramborová kaše m.m. (7)	Tvaroh sladký (7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Džus	Polévka hovězí s vaječným sv., Holandský řízek přírodní, Bramborová kaše, Kompot d.	Tvaroh sladký (7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia	Džus	Polévka hovězí s vaječným sv., Holandský řízek přír., Bramborová kaše, Kompot dia	Tvaroh sladký (7)	Sýr plátkový 100g (7), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Džus	Polévka hovězí s vaječným sv., Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše	Tvaroh sladký (7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>	
<b>St 8.8.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Salát fazolový (3, 10, 12), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj		
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Salát fazolový (3, 10, 12), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Tiramisu (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj	Přesnídávka 100g	
	<b>4</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj		
	<b>9S</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Tiramisu (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Přesnídávka 100g	
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh s meruňkami (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh s meruňkami (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh s meruňkami (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Sýr tavený 50g (7), Flora	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh s meruňkami (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh s meruňkami (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Čt 9.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks, Houska 1ks, Pomazánka liptov.	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka drůbková s rýží (9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drůbková s rýží (9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka drůbková s rýží (9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drůbková s rýží (9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (6)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (6)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pá 10.8.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží 50g (1)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Paprika plněná (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Párek libový (1, 6), Kaše hrachová (1, 7, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový (1a, 1d)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží 50g (1)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Paprika plněná (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Párek libový (1, 6), Kaše hrachová (1, 7, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový (1a, 1d)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>4</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží 50g (1)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový (1a, 1d)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka špenátová, Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový (1a, 1d)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>0</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová, Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>9/1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová, Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>BLK9S</b> Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora, Šunka drůbeží 50g	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka špenátová, Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Pudink sójový
	<b>BLK90</b> Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka špenátová, Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Pudink sójový

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So 11.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)
	<b>BLK90</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 12.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7)	Nápoj mléčný (7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Flora 2ks, Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK90</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přír., Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová sójová (1), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

## Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Koryši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídý
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši