

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 12. 2017 DO 10. 12. 2017

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 4.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně štěpánská (1, 3, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové na hořčici (10, 1a), Brambory, Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně štěpánská (1, 3, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hráškový krém (6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové na hořčici (10, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Nápoj mléčný (7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Ovoce.	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Nápoj mléčný (7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Nápoj mléčný	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	

	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem dia, Flora	Nápoj mléčný	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně štěpánská (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové kostky po zahradnicku (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
Út 5.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Varianta 2 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Punč, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Varianta 2 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Punč, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Punč, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Guláš krutí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Punč, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Punč, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše jáhlová	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše jáhlová	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Džus	Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 3, 7, 9, 1a), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 6.12.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g	Kompot	Varianta 1 Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Kuřecí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže	Tvaroh sladký (7)	Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka česneková s kroupami (1, 1b), Kuřecí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže	Tvaroh sladký (7)	Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
	4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh sladký (7)	Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh sladký (7)	Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g	Kompot	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Pomazánka sýrová se šunkou 100g (1, 7), Chléb toustový	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše pohanková	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše pohanková	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše pohanková	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Šunka	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Tvaroh sladký (7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 7.12.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska 1ks (1), Pomazánka liptovská 50g (7, 10) Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska 1ks (1), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka drůbková s rýží (9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka drůbková s rýží (9), Vepřové v kapustě (1, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s lupínky (7)	Guláš bramborový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka liptovská 50g (7, 10) Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka drůbková s rýží (9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka drůbková s rýží (9), Vepřové v kapustě (1, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s lupínky (7)	Guláš bramborový (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)

4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Pomazánka liptovská 50g (7) Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a) Varianta 2 Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (7, 1a), Brambory m.m. (7)	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Pomazánka liptovská 50g (7) Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a) Varianta 2 Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska 1ks (1), Pomazánka liptovská 50g (7)	Přesnídávka 100g	Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s lupinky (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše hrušková	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Nápoj sójový
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše hrušková	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Nápoj sójový
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (6)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka drůbková s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a)	Jogurt bílý s ovocem (6)	Guláš bramborový (1, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Nápoj sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 8.12.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka vaječná (3, 7, 10) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Hovězí vařeně, Omáčka rajčatová (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Párek libový (1, 6), Kaše hrachová (1, 7, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	

9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka vaječná (3, 7, 10) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka špenátová (1, 3, 7, 1a), Párek libový (1, 6), Kaše hrachová (1, 7, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží 50g (1) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka drůbeží 50g (1) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb lámankový 1ks (1, 7)	Jogurt ovocný (7), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	

BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Vejce vařené (3), Flora	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí vařené, Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Pudink sójový
--------------	--	--------------------------	--	--	---------------------------------	---------------

So 9.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	9/0	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj		
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)	

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 10.12.	3 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závin jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závin jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závin jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závin jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	2D Mléko (7), Čaj, Závin jablkový (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Moravský vrabec (7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Kompot, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Nápoj mléčný (7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	9/0 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Nápoj mléčný (7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová sójová (1), Čaj		

	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová sójová (1), Čaj	Pudink sójový
--	--------------	--	--------------	--	--	--------------------------------	---------------

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši