

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 31. 1. 2022 DO 31. 1. 2022

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po 31.1.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Vejce vařené (3), Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Hovězí pečeně šťavnatá (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj <b>Varianta 2</b> Ovar, křen (7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Vejce vařené (3), Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Hovězí pečeně šťavnatá (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj <b>Varianta 2</b> Ovar, křen (7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce (3), Špenát (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce (3), Špenát (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce (3), Špenát (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>BLK</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Mléko s piškoty (1, 3)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce (3), Špenát (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva /BLK/, Čaj, Houska 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vejce (3), Špenát (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka Friko - hutná (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)