

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 8. 2021 DO 31. 8. 2021

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po 30.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Květák smažený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Vepřové maso ohnivé (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Americké brambory (12), Čaj	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Květák smažený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Vepřové maso ohnivé (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Americké brambory (12), Čaj	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Mrkev s hráškem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Mrkev s hráškem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Mrkev s hráškem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi, Vejce (3), Mrkev s hráškem, Brambory (7)	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Káva /BLK/, Čaj, Rohlík 2ks, Flora 2ks, Sýr trojúhelníček (7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi, Vejce (3), Mrkev s hráškem, Brambory (7)	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva /BLK/, Čaj, Rohlík 2ks, Flora 2ks, Sýr trojúhelníček (7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi, Vejce (3), Mrkev s hráškem, Brambory (7)	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK91</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi, Vejce (3), Mrkev s hráškem, Brambory (7)	Přesnídávka 100g	Těstoviny míchané s kuřecím masem (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Út 31.8.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks, Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks, Houska vícezrná, Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7,	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (12, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Fazole tramské /párek, lečo/ (1, 6, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Uzené maso, hořčice (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks, Houska vícezrná, Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7,	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (12, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Fazole tramské /párek, lečo/ (1, 6, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Uzené maso, hořčice (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Sýr lučina (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Sýr lučina (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Džus	Polévka celerová s mrkví, Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Džus	Polévka celerová s mrkví, Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Flora 2ks, Džem	Džus	Polévka celerová s mrkví, Nákyp masový, Brambory (7), Salát z čínského zelí s mrkví	Ovoce	Sýr lučina /BLK/, Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva /BLK/, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Džem dia	Džus	Polévka celerová s mrkví, Nákyp masový, Brambory (7), Salát z čínského zelí s mrkví	Ovoce	Sýr lučina /BLK/, Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK91</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Džus	Polévka celerová s mrkví, Nákyp masový, Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	Přesnídávka 100g