

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 7. 2018 DO 31. 7. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 30.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory, Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi, Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot d	Ovoce	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory	Tvaroh se smetanou (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí kostky s fazolkami (1, 1a), Brambory	Tvaroh se smetanou (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 31.7.	3 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře po valticku /smetana, zelenina/ (1, 6, 7, 9, 12, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Lázeňská zeleninová směs se šunkou (1, 3, 7), Brambory, Salát hlávkový s rajčaty, Čaj	Mrkvový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Paštika krájená 150g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	9 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře po valticku /smetana, zelenina/ (1, 6, 7, 9, 12, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Lázeňská zeleninová směs se šunkou (1, 3, 7), Brambory, Salát hlávkový s rajčaty, Čaj	Mrkvový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Paštika krájená 150g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Lázeňská zeleninová směs se šunkou, Brambory m.m. (7), Salát hlávkový s rajčaty	Mrkvový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Rajče, Čaj	
	9S Káva bílá, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí, Lázeňská zel. směs se šunkou, Brambory, Salát hl. s rajč.	Mrkvový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka 100g	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	
	0 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	
	9/1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka 100g	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK9S Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka 100g	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Hovězí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK90 Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře zadělávané (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Hovězí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Koryši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídý
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši