

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 10. 2018 DO 31. 10. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 29.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj Varianta 2 Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Přesnídávka 100g	Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem Dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj Varianta 2 Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Přesnídávka 100g	Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj Varianta 2 Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Přesnídávka 100g	Polévka Frisko-hustá (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj Varianta 2 Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Přesnídávka 100g	Polévka Friko-hustá (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka Friko-hustá (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka Friko-hustá (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka Friko-hustá (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora, Šunka 50g (1)	Mléko s piškoty (1, 3)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka Friko-hustá (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora, Šunka 50g (1)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka Friko-hustá (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 30.10.	3	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks (1a), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo medové (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 10, 1a), Rýže, Salát z červené řepy Varianta 2 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Rybí filé na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát z červené řepy (10), Čaj	Lipánek (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo ovocné (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 10, 1a), Rýže, Salát z červené řepy Varianta 2 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Rybí filé na bylinkách, Bramborová kaše, Salát z červené řepy	Jogurt dia (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo medové (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát z červené řepy Varianta 2 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Rybí filé na bylinkách, Bramborová kaše, Salát z červené řepy	Lipánek (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo ovocné (7)	Ovoce.	Varianta 1 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát z červené řepy Varianta 2 Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Rybí filé na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát z červené řepy (10), Čaj	Jogurt dia (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Kompot, Čaj	Lipánek (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Lipánek (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicevý krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Kompot dia, Čaj	Jogurt dia (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Med	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevý krém (7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Kompot	Jogurt sójový (6)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicevý krém (7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Kompot dia, Čaj	Jogurt sójový (6)	Debrecínská pečeně 100g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 31.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks, Pomazánka salámová 50	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s rýží (9), Kuře pečené (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s rýží (9), Bavorské vdolečky (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj	Ovoce.	Pomazánka sýrová s česnekem 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s rýží (9), Kuře pečené (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s rýží (9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Ovoce.	Pomazánka sýrová s česnekem 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot, Čaj	Ovoce.	Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Džus0	Varianta 1 Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Ovoce.	Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Tvaroh sladký (7)	Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh sladký (7)	Polévka hovězí s rýží, Kuře pečené (7, 1a), Brambory	Banán s piškoty (1)	Kaše vločková se skořicí (7)	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Tvaroh sladký (7)	Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora, Džem	Tvaroh sladký (7)	Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Tvaroh sladký (7)	Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6,)

Změna jídelního lístku a složení alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímě spotřebě bez skladování.

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašíd
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši