

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 1. 2018 DO 31. 1. 2018

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------|-----------|--|--------------------|---|----------------|--|---------------------------------|
| Po 29.1. | 3 | Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr trojúhelníček (7) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj | Ovoce | Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | |
| | 9 | Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Sýr trojúhelníček (7) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj | Ovoce | Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7) |
| | 4 | Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr trojúhelníček (7) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj | Ovoce | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |
| | 9S | Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr trojúhelníček (7) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Rybí filé zapečené se zeleninou (3, 4, 7, 9, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj | Ovoce | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7) |
| | 2D | Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7) | Ovoce | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Ovoce | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |

| | | | | | | |
|--------------|---|--|---|--|---|---------------------------------|
| 1 | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7) | Kompot s piškoty (1, 3) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | |
| 0 | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Kompot s piškoty (1, 3) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | |
| 9/1 | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7) | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | Nápoj jogurtový (7) |
| 9/0 | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | Nápoj jogurtový (7) |
| BLK | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Sýr trojúhelníček (7) | Kompot s piškoty (1, 3) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | |
| BLK9S | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Sýr trojúhelníček (7) | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7) |
| BLK90 | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Guláš hovězí lázeňský (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj | Nápoj jogurtový (7) |

| | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------|--|--------------------|---|---------------------------|---|---------------------------------|
| Út 30.1. | 3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10) | Džus | Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí plátek na houbách (1a), Rýže, Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | |
| | 9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10) | Džus | Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí plátek na houbách (1a), Rýže, Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7) |

| | | | | | | |
|--------------|--|------|---|------------------------------|--|---------------------------------|
| 4 | Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7) | Džus | Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí plátek na houbách (1a), Rýže, Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |
| 9S | Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7) | Džus | Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí plátek na houbách (1a), Rýže, Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7) |
| 2D | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |
| 1 | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | |
| 0 | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | |
| 9/1 | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | Přesnídávka 100g |
| 9/0 | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čaj | Tvaroh se smetanou (6, 7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | Přesnídávka 100g |
| BLK | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj | Tvaroh se smetanou (7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | |
| BLK9S | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli s mrkví, Čaj | Tvaroh se smetanou (7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | Přesnídávka 100g |
| BLK90 | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Džus | Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Tvaroh se smetanou (7) | Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj | Přesnídávka 100g |

| | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------|--|------------------------------------|---|----------------|--|--------------------------|
| St 31.1. | 3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Francouzské brambory (3, 7), Čalamáda (12), Čaj | Pudink (7) | Pomazánka hradecká 100g (1, 3, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | |
| | 9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Francouzské brambory (3, 7), Čalamáda (12), Čaj | Pudink (7) | Pomazánka hradecká 100g (1, 3, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) |
| | 4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot, Čaj | Pudink (7) | Pomazánka hradecká 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |
| | 9S Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10) | Ovoce | Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj | Pudink (7) | Pomazánka hradecká 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) |
| | 2D Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7) | Ovoce. | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Pomazánka hradecká 100g (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | |
| | 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová meruňková S (3, 7, 8, 12, 1c) | Ovoce. | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | |
| | 0 Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7) | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | |

| | | | | | | |
|--------------|--|--|---|------------|--|--------------------------|
| 9/1 | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c) | Ovoce. | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svíčková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) |
| 9/0 | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svíčková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) |
| BLK | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med | Mléko banánové s piškoty (1, 3) | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svíčková hovězí na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | |
| BLK9S | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svíčková hovězí na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt sójový (6) |
| BLK90 | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Svíčková hovězí na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Pudink (7) | Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt sójový (6) |

Skupiny alergenů

| Skupiny alergenů | |
|------------------|----------------------------|
| 1. | Obiloviny obsahující lepek |
| a. | Pšenice |
| b. | Ječmen |
| c. | Oves |
| d. | Žito |
| e. | Špalda |
| f. | Kamut |
| 2. | Korýši |
| 3. | Vejce |
| 4. | Ryby |
| 5. | Arašídny |
| 6. | Sójové boby |
| 7. | Mléko včetně laktózy |
| 8. | Skořápkové plody |
| a. | Mandle |
| b. | Lískové ořechy |
| c. | Vlašské ořechy |
| d. | Kešu ořechy |
| e. | Para ořechy |
| f. | Pekanové ořechy |
| g. | Pistácie |
| h. | Makadamie |
| 9. | Celer |
| 10. | Hořčice |
| 11. | Sezamová semena |
| 12. | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 13. | Vlčí bob (Lupina) |
| 14. | Měkkýši |