

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28. 1. 2019 DO 31. 1. 2019

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 28.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s droždovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Krutí maso pekingské (6), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s droždovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 1ks, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s droždovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Krutí maso pekingské (6), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s droždovými noky (1, 3, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 1ks, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše, Kompot, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka špenátová, Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora, Sýr tavený 50g (7)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka špenátová, Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Bramborová kaše, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora, Sýr tavený 50g (7)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka špenátová, Krutí nudličky na zelenině (7, 1a), Bramborová kaše, Čaj	Přesnídávka 100g	Polévka masová - hustá (1, 3, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 29.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a) Varianta 2 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Srdce na smetaně (6, 7, 9, 10, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink (7)	Sýr hermelín (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Srdce na smetaně (6, 7, 9, 10, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink (7)	Sýr hermelín (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový Varianta 2 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Srdce na smetaně (6, 7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový Varianta 2 Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Srdce na smetaně (6, 7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Pudink (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový	Pudink (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 6)	Polévka kuřecí s rýží, Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	BLK9S	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s rýží, Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 30.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Tvaroh s kakaem 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka dršťková (1, 7, 1a), Buchty domácí plněné (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka dršťková (1, 7, 1a), Kuřecí roláda (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Tvaroh s kakaem 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka dršťková (1, 7, 1a), Buchty domácí plněné (3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka dršťková (1, 7, 1a), Kuřecí roláda (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Tvaroh s kakaem 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží 140g (1, 3, 7, 10), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Tvaroh s kakaem 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží 140g (1, 3, 7, 10), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová meruňková S (3, 7, 8, 12, 1c)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Brambory m.m. (7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med, Flora	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Brambory m.m. (7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia, Flora	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 9), Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Sekaná drůbeží (1, 3, 7, 10), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Čt 31.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Chléb, Rohlík tmavý 1ks, Máslo, Jogurt ovocný	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka uzená s kroupami (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Košický řízek (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát mrkvový s celerem (9), Čaj Varianta 2 Polévka uzená s kroupami (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Máslo, Jogurt bílý (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka uzená s kroupami (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Košický řízek (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát mrkvový s celerem (9), Čaj Varianta 2 Polévka uzená s kroupami (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka brokolicová (3, 7, 1a), Košický řízek dietní (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát mrkvový s celerem (9), Čaj Varianta 2 Polévka brokolicová (3, 7, 1a), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt bílý (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka brokolicová, Košický řízek dietní (3, 7, 1a), Brambory, Salát mrkvový s celerem Varianta 2 Polévka brokolicová (3, 7, 1a), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka brokolicová (3, 7, 1a), Košický řízek dietní (3, 7, 1a), Bramborová kaše, Kompot	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka brokolicová (3, 7, 1a), Košický řízek dietní (3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicová, Košický řízek dietní (3, 7, 1a), Bramborová kaše, Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicová, Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Kompot, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicová, Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše, Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)