

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 7. 2021 DO 31. 7. 2021

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Párek libový (1, 6), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 1ks (1a, 1d), Čaj	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Džus	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Párek (1, 6), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 1ks	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot dia	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Džem	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora 2ks, Džem dia	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot dia	Pudink (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK91	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Džus	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 27.7.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový s rajčaty, Čaj	Bublanina s ovocem (1, 3, 7, 1a)	Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj	
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát hlávkový s rajčaty, Čaj	Ovoce	Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Bublanina s ovocem (1, 3, 7, 1a)	Tvarohový dezert (7), Flora, Rohlík 2ks (1a, 1b), Čaj	
	9S Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Ovofit (7), Flora, Rohlík 2ks (1a, 1b), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3)	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	0 Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3)	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	9/1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka
	BLK Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 1ks, Flora 2ks, Džem	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová, Hovězí svíčková na smetaně (7, 9, 1a), Knedlík houskový	Ovoce	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	BLK9S Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks, Flora 2ks, Džem dia	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně, Knedlík houskový (Ovoce	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr tavený 50g blk (7), Chléb 1ks
	BLK91 Káva /BLK/ (1b, 1d), Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně, Knedlík houskový	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Vepřové na zelenině (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 28.7.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto z vepřového masa (7), Salát hlávkový, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto z vepřového masa (7), Salát hlávkový, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Máslo 1ks (7), Salám šunkový	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Máslo 1ks (7), Salám šunkový	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař. (3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař. (3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař. (3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	BLK	Káva, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Sýr tavený 50g blk (7)	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař.(3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Ovoce	Sýr plátkový 100g (7), Flora 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	BLK9S	Káva, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Sýr tavený 50g blk (7)	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař.(3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Ovoce	Sýr plátkový 100g (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)
	BLK91	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi, Vejce vař.(3), Fazolky na smetaně (7, 12, 1a), Brambory	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	Jogurt sójový (6)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Čt 29.7.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks, Máslo 1ks (7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka	Varianta 1 Polévka fazolová (1, 7, 9, 1a), Vepřové ala bažant (1, 7, 1a), Rýže, Salát okurkový s rajčaty, Čaj Varianta 2 Polévka fazolová (1, 7, 9, 1a), Salát zeleninový s tuňákem (3, 4, 7), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Uzené maso, vejce, hořčice (3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka	Varianta 1 Polévka fazolová (1, 7, 9, 1a), Vepřové ala bažant, Rýže, Salát okurkový s rajčaty, Čaj Varianta 2 Polévka fazolová (1, 7, 9, 1a), Salát zeleninový s tuňákem (3, 4, 7), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Uzené maso, vejce, hořčice (3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřové na kmíně (7, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče, Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřové na kmíně (7, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřové na kmíně (7, 1a), Rýže, Kompot, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Krúti nudličky na zelenině (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7)	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřové na kmíně (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Krúti nudličky na zelenině (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7)	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Vepřové na kmíně (7, 1a), Rýže, Kompot dia, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Krúti nudličky na zelenině (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva, Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Flora 2ks, Sýr tavený 50g blk (7)	Přesnídávka	Polévka vločková, Vepřové na kmíně (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt sójový (6)	Debrecínská pečeně 100g (1), Flora 2ks, Chléb 2ks, Rajče, Čaj	
	BLK9S	Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Sýr tavený 50g blk (7)	Přesnídávka	Polévka vločková, Vepřové na kmíně (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Salát rajčatový, Čaj	Jogurt sójový (6)	Sýr lučina /BLK/, Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK91	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková, Vepřové na kmíně (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj	Jogurt sójový (6)	Nutrikaše, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Termix (6, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj Varianta 2 Polévka masová (1, 3, 9), Vepřová plec po dřevorubecku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr Philadelphia 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj Varianta 2 Polévka masová (1, 3, 9), Vepřová plec po dřevorubecku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr Philadelphia 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Termix (6, 7)	Ovoce	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr Philadelphia 125g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr Philadelphia 125g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Přesnídávka 100g	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Přesnídávka 100g	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks
	BLK	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	BLK9S	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK91	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka masová (1, 3, 9), Žemlovka s jablky (1, 3, 5, 7, 8, 11), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Vepřové v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 31.7.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koblíha 2ks (1, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1, 1a), Brambory, Hořčice ks (10), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1, 1a), Brambory, Hořčice ks (10), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Kečup (10), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Kečup (10), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Přesnídávka
	1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Krůtí ragú (7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Krůtí ragú (7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí ragú (7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Šunka 100g (1), Flora 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Šunka 100g (1), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK91	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Kuřecí ražniči (1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí ragú (9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)