

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 7. 2018 DO 29. 7. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 23.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřová plec na rajčatech a paprice (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Lívance s povídky (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřová plec na rajčatech a paprice (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g	Ovoce	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem, Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g	Ovoce	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem, Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová S (3, 7, 8, 12, 1)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka pórková s bramborem, Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem, Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora, Sýr tavený 50g (7)	Nápoj mléčný	Polévka pórková s bramborem, Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka pórková s bramborem, Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3)	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 24.7.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Vepřový řízek perněštýnský (1, 3, 10, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Vepřový řízek perněštýnský (1, 3, 10, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Okurka salátová, Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4 Varianta 1 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s vejcem, Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	9S Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Šunka 50g	Ovoce	Varianta 1 Polévka zeleninová s vejcem, Vepřová roláda, Brambory, Salát z čínského zelí Varianta 2 Polévka zeleninová s vejcem, Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí s mrkví, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka zeleninová s vejcem, Vepřová roláda, Bramborová kaše (7), Kompot, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	0 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda, Bramborová kaše (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	9/1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s vejcem, Vepřová roláda, Bramborová kaše (7), Kompot dia	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK9S Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s vejcem, Vepřová roláda, Bramborová kaše, Kompot dia, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks
	BLK90 Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s vejcem, Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 25.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka křenová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolící (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Ovoce	Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka křenová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolící (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia,	Ovoce	Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolící (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Ovoce	Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolící (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia,	Ovoce	Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí, Omáčka koprová, Knedlík houskový	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí Omáčka koprová, Knedlík houskový	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí, Omáčka koprová, Knedlík houskový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí, Omáčka koprová, Knedlík houskový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí, Omáčka koprová, Knedlík houskový	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Čt 26.7.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka risi bisí (9), Pštroší vejce /vejce v mletém mase/ (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj Varianta 2 Polévka risi bisí (9), Krutí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Vejce vařené (3), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka risi bisí (9), Pštroší vejce /vejce v mletém mase/ (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj Varianta 2 Polévka risi bisí (9), Krutí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Vejce vařené (3), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj Varianta 2 Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Krutí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Vejce vařené (3), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj Varianta 2 Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Krutí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Fazolky na smetaně (6, 7, 12, 1a), Vejce vařené (3), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní, Bramborová kaše, Kompot	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisí, Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše, Kompot dia, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisí, Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše, Salát rajčatový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisí (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 27.7.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát okurkový, Čaj Varianta 2 Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Čočkový salát (6), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Salám vysočina 50g (1), Mléčná rýže (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Pomazánka tuňáková	Kompot dia	Varianta 1 Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát okurkový Varianta 2 Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Čočkový salát (6), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Salám vysočina 50g (1), Ovofit (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Králík pečený (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový, Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Šunka 50g (1), Mléčná rýže (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kuskusem, Králík pečený (7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát ledový	Jogurt bílý s banánem (7)	Šunka 50g (1), Ovofit (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Šunka 50g	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 28.7.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia, Máslo 2ks (7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink sójový	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK90	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink sójový	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 29.7.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt ovocný (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt ovocný (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Kakao (7), Čaj, Babeta (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Babeta (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	BLK90	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka mrkvová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Guláš hovězí se salámem (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši