

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22. 1. 2018 DO 28. 1. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 22.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Kuře po vodňansku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Kuře po vodňansku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot dia, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot dia, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	

9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Ovoce.	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem dia	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Mrkev strouhaná s jablkem	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 23.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové (1, 3, 7, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Bramborák (1, 3, 7, 1a), Nealko pivo (1, 12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové (1, 3, 7, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Bramborák (1, 3, 7, 1a), Nealko pivo (1, 12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Knedlíky šunkové (1, 3, 7, 1a), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Knedlíky šunkové (1, 3, 7, 1a), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek 1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Kompot	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Bramborák (1, 3, 7, 1a), Nealko pivo (1, 12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek II (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová S (3, 7, 13), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová S (3, 7, 13), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová dia S (3, 7, 13), Čaj	Pudink dia ks
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová dia S (3, 7, 13), Čaj	Pudink dia ks
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek II (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek II (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Pudink sójový
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Nutrikaše, Čaj	Pudink sójový

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 24.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)

4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Rybí salát s jogurtem, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krutí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Rybí salát s jogurtem, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Kompot, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Chléb toustový (1, 7), Jogurt ovocný (7), Sýr tavený 50g (7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3), Kompot, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (9, 1a), Brambory, Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem dia	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3), Kompot dia, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí ragú (9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3), Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí ragú (9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 25.1.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 1a)	Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 1a)	Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 1a)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 1a)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	2D Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 1a)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	

9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Pudink sójový
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Pudink sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 26.1.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Pudink dia ks
	4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Pudink dia ks
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová S (3, 7, 8, 12, 1c)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks
	9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Nápoj sójový
	BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Nápoj sójový

So 27.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové ala bažant (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové ala bažant (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	

4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Mléko (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovoce.	Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Čaj	
1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
9/0	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Salám šunkový 50g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Salám šunkový 50g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové protýkané zeleninou (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt sójový (6)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 28.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)	Ovoce.	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	9/0	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (6)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	

	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (6)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	BLK90	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (6)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Koryši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši