

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 11. 2017 DO 26. 11. 2017

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po</b> <b>20.11.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Kuřecí na rajčatech a paprice (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Lívance s povidly (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia, Flora <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Kuřecí na rajčatech a paprice (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 1a), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr eidam 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr eidam 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Kompot dia, Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr eidam 50g (7)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Lívance s povidly (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová S (3, 7, 8, 12, 1c)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	

<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Ovoce.	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>9/0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Vejce vařené (3)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink se sirupem (7)	Polévka gulášová- hustá (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)

<b>Út 21.11.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Vepřový řízek perštýnský (1, 3, 10), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Vepřový řízek perštýnský (1, 3, 10), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka čočková (1, 7, 9, 1a), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	

<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
<b>2D</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše hrušková	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g
<b>9/0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše hrušková	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g
<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová roláda (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Salát z čínského zelí, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>St</b> <b>22.11.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařená, Omáčka křenová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Mrkvové pyré	Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	

<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka křenová (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia,	Mrkvové pyré	Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Mrkvové pyré	Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia,	Mrkvové pyré	Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka pažitková 50g	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše švestková	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
<b>9/0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše švestková	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše švestková	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Omáčka bešamelová (7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	

<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem dia, Flora	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Hovězí vařeně, Omáčka bešamelová (7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mrkvové pyré	Polévka zeleninová s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
--------------	--	--	--	--------------	--	---

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Čt 23.11.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka risi bisi (9), Pštosí vejce (3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z červené řepy (10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka risi bisi (9), Kuřecí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Sýr duko (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Džus dia	<b>Varianta 1</b> Polévka risi bisi (9), Pštosí vejce (3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z červené řepy (10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka risi bisi (9), Kuřecí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Sýr duko (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>4</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z červené řepy (10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Sýr duko (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b> <b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Džus dia	<b>Varianta 1</b> Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát z červené řepy (10), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí perkelt (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Sýr duko (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	<b>2D</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Míša koláč (1, 3, 5, 7, 8, 1a)	Sýr duko (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj

<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše pohanková	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
<b>9/0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše pohanková	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka risi bisi (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pá 24.11.</b>	<b>3</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Salám vysočina 50g (1), Mléčná rýže (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b> <b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Salám vysočina 50g (1), Ovocit (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)

<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vaječná omeleta se šunkou (1, 3), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Šunka 50g (1), Mléčná rýže (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vaječná omeleta se šunkou (1, 3), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Šunka 50g (1), Ovofit (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Šunka 50g (1), Mléčná rýže (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
<b>9/0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše brusinková	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Šunka 50g (1)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s banánem (6)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So</b> <b>25.11.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	

<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>2D</b>	Čaj, Mléko (7), Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>9/0</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink dia ks	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink sójový	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka haše (1, 3, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Halušky (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), Čaj	Pudink sójový	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)



		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 26.11.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Mléko (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Pudink dia ks
	<b>9/0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem a sýrem (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Pudink dia ks
	<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem (1, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	

<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí se salámem (1, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)
--------------	--	--	---	-----------------------------	---	-----------------------------

## Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši