

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 1. 2018 DO 21. 1. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí pivovarský (1, 7, 9, 10, 11, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Rybí filé po jadransku/lečo/ (1, 4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí pivovarský (1, 7, 9, 10, 11, 12, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Rybí filé po jadransku/lečo/ (1, 4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Rybí filé zapečené se sýrem (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka hrášková (3, 7, 1a), Rybí filé zapečené se sýrem (3, 4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Přesnídávka 100g	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková S (7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	

9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Džem dia	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hrášková (3, 7, 1a), Guláš hovězí dietní (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kuřecí nudličky přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 16.1.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hrstková (1, 7, 9, 1a), Luhačovický špaček z mletého masa (1, 3, 6, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový s ananášem, Čaj Varianta 2 Polévka hrstková (1, 7, 9, 1a), Játra vepřová na slanine (1, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hrstková (1, 7, 9, 1a), Luhačovický špaček z mletého masa (1, 3, 6, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový s ananášem, Čaj Varianta 2 Polévka hrstková (1, 7, 9, 1a), Játra vepřová na slanine (1, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový s ananášem, Čaj Varianta 2 Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9) Hovězí na celeru (9, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový s ananasem, Čaj Varianta 2 Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí na celeru (9, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka 50g (1), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový s ananasem, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Jogurt sójový (6)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Jogurt sójový (6)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt sójový (6)	Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 17.1.	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 3, 1a), Rýže, Salát z čínské zeli, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínské zeli, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	

9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 3, 1a), Rýže, Salát z čínského zelí, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo pomazánkové 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát z čínského zelí, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Tvarohový dezert (7), Máslo 1ks (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo pomazánkové 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát z čínského zelí, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Salát z čínského zelí, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Ovofit (7), Máslo 1ks (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Brambory, Salát z čínského zelí, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Tvarohový dezert (7), Máslo 1ks (7), Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Flora, Džem	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Flora, Džem dia	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 3, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Hovězí pečeně na protlaku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)

**Čt
18.1.**

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka celerová (7, 9, 1a), Hovězí roštěná (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka celerová (7, 9, 1a), Uzené maso (1), Lepenice bramborová/kočičák/ (1, 7, 12), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a), Drobenka na koláč (7, 1a)	Čevabčiči (10, 1a), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka celerová (7, 9, 1a) Hovězí roštěná (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka celerová (7, 9, 1a), Uzené maso (1), Lepenice bramborová/kočičák/ (1, 7, 12), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Čevabčiči (10, 1a), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka celerová (7, 1a), Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a), Drobenka na koláč (7, 1a)	Čevabčiči (7, 1a), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka celerová (7, 1a), Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Čevabčiči (7, 1a), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a), Drobenka na koláč (7, 1a)	Čevabčiči (7, 1a), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Čevabčiči (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj sójový	Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Čevabčiči (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Čevabčiči (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj sójový	Polévka celerová (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Čevabčiči (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med	Nápoj sójový	Polévka celerová (1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Čevabčiči (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Nápoj sójový	Polévka celerová (1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Čevabčiči (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj sójový	Polévka celerová (1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Čevabčiči (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 19.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Vepřové maso plovdivské (1, 1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka falešná dršťková (1, 9, 1a, 1c), Vepřové maso plovdivské (1, 1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Vepřové maso plovdivské (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Vepřové maso plovdivské (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)

2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt bílý v. (7), Džem	Ovoce.	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Ovoce.	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Ovoce.	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Salám dietní 50g (1)	Nápoj mléčný	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot, Čaj	Přesnídávka	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Salám dietní 50g (1)	Nápoj mléčný	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Kompot dia, Čaj	Přesnídávka dia	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka mrkvová (1, 7, 1a), Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka dia	Omáčka masová (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 20.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Přesnídávka dia	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
2D	Mléko (7), Čaj, Koláčky 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce.	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
9/0	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kmínová s kapáním (3, 9, 1a), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 1a), Brambory, Čaj	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí haše (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 21.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po vídeňsku (1, 6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Paštika játrovka 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po vídeňsku (1, 6, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Paštika játrovka 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)

4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Pudink ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Pudink dia ks, Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Mléko (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Šunka 50g (1), Pudink ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po vídeňsku (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Jogurt sójový (6)

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši