

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 1. 2019 DO 20. 1. 2019

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 14.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Kuře po vodňansku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10), Čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Kuře po vodňansku (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka kroupová (1, 3, 6, 7, 9, 1b), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot, Čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou, Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Džuveč /rýže s masem/ (1, 7), Kompot dia	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou, Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Ovoce	Polévka hovězí s těstovinou, Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou, Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Nápoj mléčný	Polévka hovězí s těstovinou, Kuře na zelenině (7, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a,)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Út 15.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Bramborák (1, 3, 7, 1a), Nealko pivo (1, 12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Bramborák (1, 3, 7, 1a), Nealko pivo (1, 12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pěna šunková 50g (1, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10), Čaj Varianta 2 Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink dia ks
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 16.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Knedlíky špekové (1, 3, 7, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Knedlíky špekové (1, 3, 7, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (3, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na kari (6, 7, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Knedlíky šunkové (1, 3, 7, 1a), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Rybí salát s jogurtem, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Knedlíky šunkové (1, 3, 7, 1a), Salát ledový, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Rybí salát s jogurtem, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše jáhlová s vanilkou S (7)	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (6, 7, 1a), Rýže	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (7, 9, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (1a), Brambory	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí ragú (9, 1a), Brambory, Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Přesnídávka 100g	Polévka hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí nudličky na smetaně (1a), Brambory	Pudink s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí ragú (9, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 17.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Polévka hovězí s játrovou rýží - hustá (1, 3, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Polévka hovězí s játrovou rýží - hustá (1, 3, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na kmíně (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Mramorový chlebiček (1, 3, 7, 1a)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi, Klopsy, Omáčka rajčatová, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi, Klopsy, Omáčka rajčatová, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi, Klopsy, Omáčka rajčatová, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka kuřecí s nudlemi, Klopsy, Omáčka rajčatová, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	
	BLK9S	Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka kuřecí s nudlemi, Klopsy, Omáčka rajčatová, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a)	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 18.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks (6, 11, 1a), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks (6, 11, 1a), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska vícezrná 1ks (6, 11, 1a), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva, Čaj, Houska 2ks, Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory	Jogurt bílý s banánem (7)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Pudink dia ks
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s banánem (7)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks
	BLK	Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory	Jogurt bílý s banánem (6)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	BLK9S	Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory	Jogurt bílý s banánem (6)	Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Nápoj sójový

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 19.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Salám šunkový 50g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Salám šunkový 50g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 20.1.	3 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky, Hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	0 Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky, Hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
	9/1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (7)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (6)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	
	BLK9S Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s banánem (6)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)