

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 3. 2018 DO 18. 3. 2018

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Po 12.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Obloha (7, 9), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky na zázvoru (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Obloha (7, 9), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 10, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky na zázvoru (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Obloha, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Salám dietní 50g (1)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Obloha, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 1a), Rýže, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Přesnídávka 100g	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 7)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	

<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt dia (7)
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Salám dietní 50g (1)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na květáku (1a), Brambory, Čaj	Pudink s ovocem a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Krůtí kostky přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)

<b>Út 13.3.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Guláš segedínský (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Uzené moravské, hořčice (10), Okurka kyselá (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Guláš segedínský (6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Uzené moravské, hořčice (10), Okurka kyselá (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš vepřový přírodní (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřová pečeně 200g (7), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš vepřový přírodní (1, 7, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřová pečeně 200g (7), Kečup, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)

<b>2D</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	
<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	
<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	
<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp rýžový s ovocem (3), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Vepřové po italsku (1, 7, 1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>St 14.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýrový talířek (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Karbanátek kapustový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 6, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýrový talířek (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýrový talířek (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýrový talířek (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Sýrový talířek (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná s brusinkami S (1, 3, 7, 8)	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Tvaroh se smetanou (6, 7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (7)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Jogurt sójový (6)	Tvaroh se smetanou (7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Kompot dia, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (6)	Šunka 100g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh se smetanou (7)	Polévka kulajda (3, 7, 12, 1a), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt bílý s ovocem (6)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Čt</b> <b>15.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Nutela (5, 6, 7, 8)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
		<b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)		<b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové v šouletu (1, 1b), Okurka kyselá (10), Čaj			

<b>9</b>	<p><b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia</p> <p><b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Vejce vařené (3)</p>	Kompot dia	<p><b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj</p> <p><b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové v šouletu (1, 1b), Okurka kyselá (10), Čaj</p>	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
<b>4</b>	<p><b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem</p> <p><b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Sýr žervé (7)</p>	Kompot	<p><b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj</p> <p><b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Vepřové v mrkvi (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj</p>	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>9S</b>	<p><b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia</p> <p><b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Sýr žervé (7)</p>	Kompot dia	<p><b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj</p> <p><b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Vepřové v mrkvi (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj</p>	Koláč kynutý (3, 7, 1a)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
<b>2D</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Kompot	Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Vepřové v mrkvi (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj		Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	
<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí se sýrovými noky (3, 7, 9, 1a), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Džem dia, Flora 2ks	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře alá bažant (7, 9, 10, 11, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s těstovinou - hustá (1, 3, 6, 7, 9), Veka (1, 3, 7), Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

<b>Pá 16.3.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí po makedonsku (1, 12), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí po makedonsku (1, 12), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zelný (12), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Džus	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Sýr tavený 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžovo jáhlová S (7)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	

<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	
<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžovo jáhlová S (7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Přesnídávka 100g
<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Flora, Sýr tavený 50g (7)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g
<b>BLK90</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So 17.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka vločková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka vločková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka pažitková 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Pomazánka pažitková 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Mléko (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Pomazánka pažitková 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)

<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt sójový s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink sójový
<b>BLK90</b>	Kakao sójové	Jogurt sójový s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka vločková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Pudink sójový

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 18.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	<b>2D</b>	Mléko (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka	Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Čaj	
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka dia	Hovězí na kmíně (1a), Rýže, Čaj	Pudink dia ks



<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka dia	Hovězí na kmíně (1a), Brambory, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
<b>BLK90</b>	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 6, 7, 12, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Přesnídávka dia	Hovězí na kmíně (1a), Brambory, Čaj	Jogurt sójový (6)

## Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši