

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 10. 2020 DO 18. 10. 2020

|                      |              | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b>                      | <b>Oběd</b>   | <b>Svačina</b>   | <b>Večeře</b>  | <b>Druhá večeře</b>       |
|----------------------|--------------|--|---|---|------------------|--|---------------------------|
| <b>Po<br/>12.10.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)     | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka frankfurtská, Krutí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Přesnídávka 100g | <b>Varianta 1</b><br>Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Pomazánka vajíčková 100g (3, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj       |                           |
|                      | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr žervé (7) | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka frankfurtská, Krutí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Přesnídávka 100g | <b>Varianta 1</b><br>Polévka zelnice (6, 7, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Pomazánka vajíčková 100g (3, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj       | Jogurt bílý v. (7)        |
|                      | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)   | Ovoce                                   | Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | <b>Varianta 1</b><br>Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový 2ks (1, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Pomazánka tvarohová 100g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče |                           |
|                      | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)        | Ovoce                                   | Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | <b>Varianta 1</b><br>Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Chléb toustový 2ks (1, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Pomazánka tvarohová 100g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče | Jogurt bílý v. (7)        |
|                      | <b>1</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)   | Mléko s piškoty (1, 3, 7)               | Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj   |                           |
|                      | <b>0</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Mléko s piškoty (1, 3, 7)               | Polévka frankfurtská, Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj   |                           |
|                      | <b>9/1</b>   | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s ovocem S (3, 7, 8, 1c)   | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka frankfurtská, Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 6, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj   | Jogurt bílý v. (7)        |
|                      | <b>BLK</b>   | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)  | Mléko s piškoty (1, 3)                  | Polévka frankfurtská, Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj  |                           |
|                      | <b>BLK9S</b> | Káva /BLK/, Čaj, Houska 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka frankfurtská, Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj  | Flora, Chléb 1ks (1a, 1d) |
|                      | <b>BLK91</b> | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka frankfurtská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový plátek na zelenině (7, 1a), Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g | Polévka Friko - hutná (3, 7, 1a), Veka (1, 3, 7), Čaj  | Jogurt sójový (6)         |

|                      | <b>Snídaně</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <b>Oběd</b>                             | <b>Svačina</b>   | <b>Večeře</b>            | <b>Druhá večeře</b>  |  |
|----------------------|----------------|--|---|--|--------------------------|--|--|
| <b>Út<br/>13.10.</b> | <b>3</b>       | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Termix (6, 7) | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 10, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) | Pomazánka sýrová s česnekem 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj     |  |
|                      | <b>9</b>       | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)                                     | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 10, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka drožďová (1, 3, 7, 9, 1a), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový, Čaj | Jogurt bílý s džemem (7) | Pomazánka sýrová s česnekem 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj     | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)      |
|                      | <b>4</b>       | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Termix (6, 7)  | Ovoce                                   | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj   | Jogurt bílý s džemem (7) | Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |  |
|                      | <b>9S</b>      | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)   | Ovoce                                   | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Salát rajčatový, Čaj   | Jogurt bílý s džemem (7) | Pomazánka sýrová s tvarohem 100g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)      |
|                      | <b>1</b>       | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)  | Banán s piškoty (1, 3)                  | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč, Rýže, Kompot, Čaj  | Jogurt bílý s džemem (7) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  |  |
|                      | <b>0</b>       | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Banán s piškoty (1, 3)                  | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Čaj  | Jogurt bílý s džemem (7) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  |  |
|                      | <b>9/1</b>     | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka bramborový krém, Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Rýže, Kompot dia, Čaj   | Jogurt bílý s džemem (7) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |
|                      | <b>BLK</b>     | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Flora 2ks, Med   | Ovoce                                   | Polévka bramborový krém, Karlovarský kotouč, Bramborová kaše /BLK/, Kompot   | Jogurt bílý s džemem (6) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  |  |
|                      | <b>BLK9S</b>   | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Džem dia   | Ovoce                                   | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše /BLK/, Kompot dia, Čaj   | Jogurt bílý s džemem (6) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  | Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)              |
|                      | <b>BLK91</b>   | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka bramborový krém (6, 7, 1a), Karlovarský kotouč (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše /BLK/, Kompot dia, Čaj   | Jogurt bílý s džemem (6) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                                  | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |

|                      | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b> | <b>Oběd</b>  | <b>Svačina</b>                          | <b>Večeře</b>  | <b>Druhá večeře</b>                           |
|----------------------|--|--------------------|--|---|--|---|
| <b>St<br/>14.10.</b> | <b>3</b><br>Varianta 1<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem<br>Varianta 2<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7, | Džus               | Varianta 1<br>Polévka hovězí s rýží (1, 3, 9), Kuře pečené (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Salát mrkvový s ananasem, Čaj<br>Varianta 2<br>Polévka hovězí s rýží (1, 3, 9), Bavorské vdolečky (1, 3, 7, 8, 1a), Čaj | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        |   |
|                      | <b>9</b><br>Varianta 1<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia<br>Varianta 2<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10)                                   | Džus               | Varianta 1<br>Polévka hovězí s rýží (1, 3, 9), Kuře pečené (1, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), Brambory, Salát mrkvový, Čaj<br>Varianta 2<br>Polévka hovězí s rýží (1, 3, 9), Mrkev s hráškem (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj    | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        | Jogurt bílý s džemem (7)                      |
|                      | <b>4</b><br>Varianta 1<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem<br>Varianta 2<br>Káva, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka salámová 50g (1, 7)  | Džus               | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Mrkev s hráškem (7, 1a), Brambory, Čaj  | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |   |
|                      | <b>9S</b><br>Varianta 1<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia<br>Varianta 2<br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Pomazánka salámová 50g (1, 7)  | Džus               | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory, Salát mrkvový, Čaj   | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Jogurt bílý s džemem (7)                      |
|                      | <b>1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)  | Tvaroh sladký (7)  | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot  | Banán s piškoty (1, 3)                  | Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj  |   |
|                      | <b>0</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Tvaroh sladký (7)  | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj   | Banán s piškoty (1, 3)                  | Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj  |   |
|                      | <b>9/1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)  | Tvaroh sladký (7)  | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory (7), Kompot dia   | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj  | Jogurt bílý s džemem (7)                      |
|                      | <b>BLK</b><br>Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Flora 2ks, Džem  | Džus               | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot  | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Flora 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d)                 |   |
|                      | <b>BLK9S</b><br>Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Džem dia   | Džus               | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory (7), Kompot dia   | Ovoce                                   | Debrecínská pečeně 100g (1), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks                 | Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |
|                      | <b>BLK91</b><br>Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Džus               | Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (7, 1a), Brambory (7), Kompot dia, Čaj  | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj  | Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |

|                      |              | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b>                     | <b>Oběd</b>  | <b>Svačina</b>               | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b>                     |
|----------------------|--------------|--|--|--|------------------------------|---|---|
| <b>Čt<br/>15.10.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Tvaroh s kapiemi 50g (7) | Přesnídávka 100g                       | <b>Varianta 1</b><br>Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (12, 1a), Čaj | Sušenka (6, 7, 8, 1a)        | Vepřové po štýrsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj     |   |
|                      | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Tvaroh s kapiemi 50g (7)                                      | Přesnídávka 100g                       | <b>Varianta 1</b><br>Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (12, 1a), Čaj | Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a) | Vepřové po štýrsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj     | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)       |
|                      | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh přírodní 50g  | Přesnídávka 100g                       | Polévka zeleninová s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 7, 1a), Rýže, Čaj  | Sušenka (6, 7, 8, 1a)        | Vepřové po štýrsku (1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |   |
|                      | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh přírodní 50g  | Přesnídávka 100g                       | Polévka zeleninová s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 7, 1a), Rýže, Čaj  | Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a) | Vepřové po štýrsku (1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)       |
|                      | <b>1</b>     | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)  | Pyré s piškoty (1, 3)                  | Polévka zeleninová s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 7, 1a), Rýže, Čaj  | Tvaroh s meruňkami (7)       | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                     |   |
|                      | <b>0</b>     | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Pyré s piškoty (1, 3)                  | Polévka zeleninová s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 7, 1a), Rýže, Čaj  | Tvaroh s meruňkami (7)       | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                     |   |
|                      | <b>9/1</b>   | Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka zeleninová s bramborem, Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 7, 1a), Rýže   | Tvaroh s meruňkami (7)       | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                     | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |
|                      | <b>BLK</b>   | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Med  | Pyré s piškoty (1, 3)                  | Polévka zeleninová s bramborem, Hovězí nudličky po stroganovsku, Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g             | Vepřové po štýrsku (1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |   |
|                      | <b>BLK9S</b> | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora 2ks, Džem dia  | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka zeleninová s bramborem, Hovězí nudličky po stroganovsku, Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g             | Vepřové po štýrsku (1a), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)               |
|                      | <b>BLK91</b> | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka zeleninová s bramborem, Hovězí nudličky po stroganovsku, Brambory, Čaj   | Přesnídávka 100g             | Nutrikaše, Čaj  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |

|                      |              | <b>Snídaně</b>  | <b>Přesnídávka</b>                      | <b>Oběd</b>  | <b>Svačina</b>                          | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b> |
|----------------------|--------------|---|---|--|---|---|---------------------|
| <b>Pá<br/>16.10.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7) | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka zelná s klobásou (1, 7, 12, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka zelná s klobásou (1, 7, 12, 1a), Salát zeleninový s tuňákem (3, 4, 7), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        |                     |
|                      | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)  | Ovoce                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka zelná s klobásou (1, 7, 12, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka zelná s klobásou (1, 7, 12, 1a), Salát zeleninový s tuňákem (3, 4, 7), Rohlík tmavý 1ks (6, 11, 1a), Čaj | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        | Přesnídávka 100g    |
|                      | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)  | Ovoce                                   | Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj  | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |                     |
|                      | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)  | Ovoce                                   | Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj  | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Přesnídávka 100g    |
|                      | <b>1</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)   | Banán s piškoty (1, 3)                  | Polévka bulharská, Nákyp masový (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj   | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    |                     |
|                      | <b>0</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše   | Banán s piškoty (1, 3)                  | Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7)  | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    |                     |
|                      | <b>9/1</b>   | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)  | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka bulharská, Nákyp masový (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj   | Tvaroh šlehaný (6, 7)                   | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    | Přesnídávka 100g    |
|                      | <b>BLK</b>   | Káva /BLK/, Čaj, Chléb 2ks, Flora 2ks, Sýr trojúhelníček (7)  | Ovoce                                   | Polévka bulharská, Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše /BLK/, Kompot, Čaj  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    |                     |
|                      | <b>BLK9S</b> | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Sýr trojúhelníček blk (7)   | Ovoce                                   | Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše /BLK/, Kompot dia, Čaj  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    | Přesnídávka 100g    |
|                      | <b>BLK91</b> | Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše   | Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše /BLK/, Kompot dia, Čaj  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuřecí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj                                    | Přesnídávka 100g    |

|                      |   | <b>Snídaně</b>  | <b>Přesnídávka</b>  | <b>Oběd</b>   | <b>Svačina</b>    | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b>                           |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|
| <b>So<br/>17.10.</b> | <b>3</b>  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)  | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Brambory, Čaj | Pudink ks (1, 7)  | Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj |   |
|                      | <b>9</b>  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Koláček dia (1, 5, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)   | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Brambory, Čaj | Pudink dia ks     | Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)             |
|                      | <b>4</b>  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Pudink ks (1, 7)  | Sýr lučina (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj                |   |
|                      | <b>9S</b>   | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Koláček dia (1, 5, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)  | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Pudink dia ks     | Sýr lučina (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj                | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)             |
|                      | <b>1</b>  | Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)   | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Pudink ks (1, 7)  | Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj                           |   |
|                      | <b>0</b>  | Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)   | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Pudink ks (1, 7)  | Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj                           |   |
|                      | <b>9/1</b>  | Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)  | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Pudink dia ks     | Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj                           | Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |
|                      | <b>BLK</b>  | Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)  | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Jogurt sójový (6) | Sýr lučina /BLK/, Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj   |   |
|                      | <b>BLK9S</b>  | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj   | Jogurt sójový (6) | Sýr lučina /BLK/, Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj   | Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)             |
| <b>BLK91</b>         | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) | Přesnídávka   | Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj | Jogurt sójový (6)   | Nutrikaše, Čaj    | Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)                 |   |

|                      |              | <b>Snídaně</b>  | <b>Přesnídávka</b>                       | <b>Oběd</b>  | <b>Svačina</b>                | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b>                     |
|----------------------|--------------|---|--|--|-------------------------------|---|---|
| <b>Ne<br/>18.10.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)                    | Ovoce                                    | <b>Varianta 1</b><br>Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Ovoce                         | Sýr eidam 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        |   |
|                      | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d) | Ovoce                                    | <b>Varianta 1</b><br>Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj | Ovoce                         | Sýr eidam 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj        | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)       |
|                      | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb toustový                        | Ovoce                                    | <b>Varianta 1</b><br>Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Těstoviny (1, 3), Čaj  | Ovoce                         | Sýr eidam 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj |   |
|                      | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Chléb toustový 2<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový 2ks   | Ovoce                                    | <b>Varianta 1</b><br>Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)   | Ovoce                         | Sýr eidam 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)       |
|                      | <b>1</b>     | Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)   | Ovoce                                    | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)    | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                               |   |
|                      | <b>0</b>     | Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)   | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)       | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)    | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                               |   |
|                      | <b>9/1</b>   | Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)  | Ovoce                                    | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 6, 7, 13) | Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj                               | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |
|                      | <b>BLK</b>   | Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)  | Ovoce                                    | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)    | Sýr plátkový 100g blk (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7)   |   |
|                      | <b>BLK9S</b> | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Ovoce                                    | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)    | Sýr plátkový 100g blk (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7)   | Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)               |
|                      | <b>BLK91</b> | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, | Polévka slepičí s nudlemi, Vepřová kýta na smetaně, Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj  | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)    | Nutrikaše, Čaj  | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) |