

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 1. 2018 DO 7. 1. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Loupák 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Uzené maso (1), Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1, 7), Čaj Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Uzené maso (1), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Uzené maso (1), Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10), Chléb 1ks (1, 7), Čaj Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Uzené maso (1), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10), Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Loupák 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Brambory, Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Brambory, Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Párek libový (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Loupák 2ks (1, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová meruňková (3, 7, 8, 12, 1c), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše rýžová meruňková (3, 7, 8, 12, 1c), Čaj	

9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová meruňková (3, 7, 8, 12, 1c), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný (7)	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová meruňková (3, 7, 8, 12, 1c), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Flora, Med, Chléb toustový (1, 7)	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Flora, Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Flora, Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Nápoj mléčný	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek přírodní (1a), Bramborová kaše sójová	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj	Přesnídávka 100g

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Út 2.1.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 9, 10, 11, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj Varianta 2 Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí plátek, Omáčka sýrová (6, 7, 1a), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou (7), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou (7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou (7), Čaj	Nápoj sójový
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše jáhlová s vanilkou (7), Čaj	Nápoj sójový
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Pudink sójový
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka pórková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš hovězí dřevorubecký (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kaše jáhlová s vanilkou (7), Čaj	Nápoj sójový

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 3.1.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka hradecká 50g (1, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Kompot, Čaj	Piškotová roláda (1, 3, 1a)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	

9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Pomazánka hradecká 50g (1, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9), Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Kompot dia, Čaj	Piškotová roláda (1, 3, 1a)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Kompot	Varianta 1 Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Kompot, Čaj	Piškotová roláda (1, 3, 1a)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Kompot dia, Čaj	Piškotová roláda (1, 3, 1a)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík tmavý 1ks (1, 3, 6, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem	Kompot	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Kompot, Čaj	Piškotová roláda (1, 3, 1a)	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová meruňková S (3, 7, 8, 12, 1c)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko (7)	Hovězí kostky dušené (1a), Rýže, Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko (7)	Hovězí kostky dušené (1a), Rýže, Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko (7)	Hovězí kostky dušené (1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko (7)	Hovězí kostky dušené (1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)

BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem, Flora	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko sójové	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem dia, Flora	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko sójové	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt sójový (6)
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s masem a rýží (7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Piškot (1, 3, 1a), Mléko sójové	Hovězí kostky dušené (1a), Rýže, Čaj	Jogurt sójový (6)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 4.1.	3 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Perník (1, 3, 5, 6, 7, 8)	Varianta 1 Polévka hrachová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Dalmátské čufty (1, 3, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hrachová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Perník (1, 3, 5, 6, 7, 8)	Varianta 1 Polévka hrachová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Dalmátské čufty (1, 3, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka hrachová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Perník (1, 3, 5, 6, 7, 8)	Varianta 1 Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	

9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Perník (1, 3, 5, 6, 7, 8)	Varianta 1 Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé po novohradsku (4, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7)
2D	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Med	Perník (1, 3, 5, 6, 7, 8)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	
1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	
0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	
9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
9/0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Med, Flora	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Kompot, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem dia, Flora	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Kompot dia, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Čaj	Chléb 1ks (1, 7), Flora
BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Karbanátek dušený (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Pudink (7)	Těstoviny po uhlířsku, Čaj (1, 3, 7)	Přesnídávka 100g

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 5.1.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Rohlík 1ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát mrkvový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Pomazánka masová V 100g (1, 10), Chléb 2ks (1, 7), Okurka kyselá (10), Čaj	

9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát mrkvový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Pomazánka masová V 100g (1, 10), Chléb 2ks (1, 7), Okurka kyselá (10), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát mrkvový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Petrželové máslo (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Rizoto kuřecí (7), Salát mrkvový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Petrželové máslo (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Máslo 2ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Petrželové máslo (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová S (3, 7, 8, 12, 1c)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová dia S (3, 7, 8, 1c)	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Med, Flora	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11), Džem dia, Flora	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek, Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt sójový (6)

BLK90	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory m.m. (7), Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Kuřecí na kmíně (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Jogurt sójový (6)
--------------	--------------------------------------	----------------------------	--	---------------------	--	-------------------

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 6.1.	3 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 10, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 10, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D Mléko (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Sýr gervais (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1 Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	
	0 Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	
	9/1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

9/0	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj sójový	Polévka květáková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem (1, 3, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Přesnídávka dia	Šunka teplá 100g (1), Brambory, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 7.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše krupicová (3, 7, 13), Čaj	

0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše krupicová (3, 7, 13), Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Ovoce	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše krupicová dia (3, 7, 13), Čaj	Přesnídávka dia
9/0	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný (7)	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše krupicová dia (3, 7, 13), Čaj	Přesnídávka dia
BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kaše krupicová (1), Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kaše krupicová (1), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1, 7)
BLK90	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný	Polévka hovězí písmenková (1, 3, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Kaše krupicová (1), Čaj	Přesnídávka dia

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Večce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy

Skupiny alergenů	
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši